



PROGRAMME ARTHROSE ET OSTÉOPOROSE

VENDREDI 8 DECEMBRE

13h30 à 16h30 : PLÉNIÈRES TRANSVERSALES

- 13h30 : Que penser de l'effet de la météo sur les rhumatismes ? **Gérard Chalès**
- 14h00 : Activité physique sur ordonnance **Christelle Sordet**
- 14h30 : PAUSE
- 15h30 : La douleur, ma meilleure ennemie
- 16h00 : Le développement d'un médicament, ça se passe comment ?

SAMEDI 9 DECEMBRE

9h00 à 12h00 : PLÉNIÈRES ARTHROSE ET OSTÉOPOROSE

- 09h00 : Prévenir l'arthrose : les facteurs sur lesquels vous pouvez agir ! **Philippe Saillant**
- 09h20 : Le déremboursement des traitements de l'arthrose, quel impact en vrai ?
- 10h10 : Les filières de soin dans l'ostéoporose **Bernard Cortet**
- 10h30 : PAUSE
- 11h00 : Et après une prothèse ? **Michel Bercovy**
- 11h20 : Le rôle de l'activité physique contre l'ostéoporose **Françoise Alliot Launois**
- 11h30 : Les traitements du futur dans l'arthrose **Francis Berenbaum**

14h00 à 15h00 : ATELIERS ARTHROSE ET OSTÉOPOROSE numéro 1

- L'apport de la Podologie dans l'arthrose **Pierre Niemczynski**
- Comment éviter la chute et garder l'équilibre **Karine Briot**
- Mal de dos : le réentraînement à l'effort **Violaine Foltz**
- Comprendre l'ostéodensitométrie **Sandrine Malochet**

OU

14h00 à 15h00 : ATELIERS MIXTES ARTHROSE ET OSTÉOPOROSE

- Quel automassage pour les patients ? **Dominique Gasquères**
- L'hypnose en rhumatologie **Adrian Chaboche**
- Réussir la relation professionnel de santé/ patient

15h30 à 16h30 : ATELIERS ARTHROSE ET OSTÉOPOROSE numéro 2

- L'apport de la Podologie dans l'arthrose **Pierre Niemczynski**
- Comment éviter la chute et garder l'équilibre **Karine Briot**
- Mal de dos : le réentraînement à l'effort **Violaine Foltz**
- Comprendre l'ostéodensitométrie **Sandrine Malochet**